

HORARIO MENSUAL DE YOGA

HORARIO DE YOGA | 20 - 30 DE ABRIL

**RANCHO
SANTANA**

LUNES

7:30 AM | BARRE FUSION
5:30 PM | ENERGY RESTORE

MARTES

8 AM | PILATES
5:30 PM | YIN YOGA

MIÉRCOLES

7AM | **WELLNESS WEDNESDAY***
9 AM | VINYASA YOGA
5:30PM | SUNSET RESTORATIVE & SOUND

JUEVES

8 AM | PILATES
5:30 PM | YIN YOGA

VIERNES

9 AM | SLOW FLOW YOGA
5 PM | CARDIO DANCE FITNESS

SÁBADO

8 AM | HATHA YOGA
10 AM | POWER PILATES

DOMINGO

9 AM | SLOW FLOW
5:30 PM | YOGALATES

MIÉRCOLES DE WELLNESS

Todos los miércoles de 7 am a 8:15 am, disfruta de una experiencia privada elemental que incluye Qigong enfocado en el elemento Fuego, Breathwork Guiado que representa el Aire, una Meditación Guiada conectada con la Tierra y acceso a las Piscinas de Terapia de Contraste, que simbolizan el Agua.

CUPO LIMITADO A 4 PERSONAS.

1 PERSONA C\$1,831 / US\$50

2 PERSONAS C\$3,298 / US\$90

3-4 PERSONAS C\$1,464 / US\$40 POR PERSONA

Esta experiencia está sujeta a disponibilidad, por favor registrarse a más tardar el martes a las 4 pm.

ESPECIALES DEL MES

VIVE EL RITUAL NICA CAMPO

Déjate consentir con un ritual de spa de pies a cabeza inspirado en el campo nicaragüense. Este tratamiento exclusivo combina un exfoliante de café y cacao con una mascarilla hidratante de marañón y tabaco, seguido de nuestro facial insignia y un relajante manicure y pedicure.

10% DE DESCUENTO ESPECIAL DISPONIBLE DURANTE ABRIL: C\$17,213 / US\$470

CLASE SIN CITA PREVIA C\$919 / US\$25 C/U*

CLASES PRIVADAS C\$2,930 / US\$80 PARA 2 PERSONAS
C\$732 / US\$20 POR PERSONA DESPUÉS DE LA INSCRIPCIÓN INICIAL DE C\$2,930 / US\$80

TODAS LAS CLASES SON APTAS PARA YOGUIS DE TODOS LOS NIVELES

SI ERES PROPIETARIO, CONSULTA SOBRE NUESTRO PAQUETE DE 10 CLASES.

EXPLORA LOS DETALLES DE LAS CLASES DE YOGA

