

HORARIO MENSUAL DE YOGA

HORARIO DE YOGA DE MARZO

RANCHO
SANTANA

LUNES	7:30 AM	BARRE FUSION
	9 AM	ACTIVE FLOW YOGA
	5:30 PM	ENERGY RESTORE
MARTES	8 AM	PILATES
	10 AM	SLOW FLOW YOGA
	5:30 PM	YIN RESTORATIVE YOGA
MIÉRCOLES	7- 8:15 AM	WELLNESS WEDNESDAY*
	9 AM	VINYASA YOGA
JUEVES	8 AM	PILATES
	10 AM	VINYASA YOGA
	4 PM	SUNSET SLOW FLOW*
	5:30 PM	YIN YOGA
VIERNES	9 AM	SLOW FLOW YOGA
	10:30 AM*	FITCORE FLOW YOGA & LIVE DJ SET WITH SMOOTHIE*
	2:30 PM	ICE BATH & BREATHWORK*
SÁBADO	8 AM	HATHA YOGA
	10 AM	POWER PILATES
DOMINGO	7:30 AM	FULL BODY LONGEVITY WORKOUT*
	9 AM	SLOW FLOW YOGA
	5:30 PM	YOGALATES

MIÉRCOLES DE WELLNESS

Todos los miércoles de 7 am a 8:15 am, disfruta de una experiencia privada elemental que incluye Qigong enfocado en el elemento Fuego, Breathwork Guiado que representa el Aire, una Meditación Guiada conectada con la Tierra y acceso a las Piscinas de Terapia de Contraste, que simbolizan el Agua.

CUPO LIMITADO A 4 PERSONAS.
1 PERSONA C\$1,831 / US\$50
2 PERSONAS C\$3,298 / US\$90
3-4 PERSONAS C\$1,464 / US\$40 POR PERSONA

Esta experiencia está sujeta a disponibilidad, por favor registrarse a más tardar el martes a las 4 pm.

EVENTOS ESPECIALES

ÚNETE A UNA SESIÓN DE RESPIRACIÓN CONSCIENTE Y REIKI
MIÉRCOLES 11 DE MARZO & VIERNES 27 DE MARZO
LA PALAPA DE YOGA
11 AM - 1 PM
POR PERSONA: C\$1,831 / US\$50

ESPECIAL DEL MES

REVELA TU BRILLO CON UN FACIAL DE OXÍGENO
Refresca y revitaliza tu piel con un facial infusionado con oxígeno, complementado con terapia de luz LED. Un tratamiento iluminador diseñado para aportar brillo, hidratación y restaurar la luminosidad natural de tu piel, perfecto antes de momentos especiales.
C\$5,495 / US\$150

EXPLORA LOS DETALLES DE LAS CLASES DE YOGA



CLASE SIN CITA PREVIA C\$919 / US\$25 C/U*

CLASES PRIVADAS C\$2,930 / US\$80 PARA 2 PERSONAS
C\$732 / US\$20 POR PERSONA DESPUÉS DE LA INSCRIPCIÓN INICIAL DE C\$2,930 / US\$80

TODAS LAS CLASES SON APTAS PARA YOGUIS DE TODOS LOS NIVELES
SI ERES PROPIETARIO, CONSULTA SOBRE NUESTRO PAQUETE DE 10 CLASES.

LAS CLASES MARCADAS FORMAN PARTE DEL PROGRAMA FITSOULS WELLNESS JOURNEY, LAS UBICACIONES ESTÁN SUJETAS A CAMBIO Y LOS PRECIOS PUEDEN VARIAR SEGÚN LA CLASE. NO PUEDEN INCLUIRSE EN EL PAQUETE DE PROPIETARIOS NI EN NINGÚN OTRO PAQUETE.