

HORARIO MENSUAL DE YOGA

HORARIO DE YOGA DE MARZO

RANCHO
SANTANA

LUNES

7:30 AM | BARRE FUSION
9 AM | ACTIVE FLOW YOGA
5:30 PM | ENERGY RESTORE

MARTES

8 AM | PILATES
10 AM | SLOW FLOW YOGA
5:30 PM | YIN RESTORATIVE YOGA

MIÉRCOLES

7- 8:15 AM | **WELLNESS WEDNESDAY***
9 AM | VINYASA YOGA
10:30 AM | CARDIO DANCE FITNESS

JUEVES

8 AM | PILATES
10 AM | VINYASA YOGA
4 PM | **SUNSET SLOW FLOW***
5:30 PM | YIN YOGA

VIERNES

9 AM | SLOW FLOW YOGA
10:30 AM* | **FITCORE FLOW YOGA & LIVE DJ SET WITH SMOOTHIE***
2:30 PM | **ICE BATH & BREATHWORK***

SÁBADO

8 AM | HATHA YOGA
10 AM | POWER PILATES

DOMINGO

7:30 AM | **FULL BODY LONGEVITY WORKOUT***
9 AM | SLOW FLOW YOGA
5:30 PM | YOGALATES

MIÉRCOLES DE WELLNESS

Todos los miércoles de 7 am a 8:15 am, disfruta de una experiencia privada elemental que incluye Qigong enfocado en el elemento Fuego, Breathwork Guiado que representa el Aire, una Meditación Guiada conectada con la Tierra y acceso a las Piscinas de Terapia de Contraste, que simbolizan el Agua.

CUPO LIMITADO A 4 PERSONAS.
1 PERSONA C\$1,831 / US\$50
2 PERSONAS C\$3,298 / US\$90
3-4 PERSONAS C\$1,464 / US\$40 POR PERSONA

Esta experiencia está sujeta a disponibilidad, por favor registrarse a más tardar el martes a las 4 pm.

EVENTOS ESPECIALES

ÚNETE A UNA SESIÓN DE RESPIRACIÓN CONSCIENTE Y REIKI

MIÉRCOLES 11 DE MARZO & VIERNES 27 DE MARZO
LA PALAPA DE YOGA
11 AM - 1 PM
POR PERSONA: C\$1,831 / US\$50

ESPECIAL DEL MES

REVELA TU BRILLO CON UN FACIAL DE OXÍGENO

Refresca y revitaliza tu piel con un facial infusionado con oxígeno, complementado con terapia de luz LED. Un tratamiento iluminador diseñado para aportar brillo, hidratación y restaurar la luminosidad natural de tu piel, perfecto antes de momentos especiales.

C\$5,495 / US\$150

EXPLORA LOS DETALLES DE LAS CLASES DE YOGA



CLASE SIN CITA PREVIA C\$919 / US\$25 C/U*

CLASES PRIVADAS C\$2,930 / US\$80 PARA 2 PERSONAS
C\$732 / US\$20 POR PERSONA DESPUÉS DE LA INSCRIPCIÓN INICIAL DE C\$2,930 / US\$80

TODAS LAS CLASES SON APTAS PARA YOGUIS DE TODOS LOS NIVELES

SI ERES PROPIETARIO, CONSULTA SOBRE NUESTRO PAQUETE DE 10 CLASES.

LAS CLASES MARCADAS FORMAN PARTE DEL PROGRAMA FITSOULS WELLNESS JOURNEY, LAS UBICACIONES ESTÁN SUJETAS A CAMBIO Y LOS PRECIOS PUEDEN VARIAR SEGÚN LA CLASE. NO PUEDEN INCLUIRSE EN EL PAQUETE DE PROPIETARIOS NI EN NINGÚN OTRO PAQUETE.

POR FAVOR TOME EN CUENTA QUE LA SESIÓN DE FITCORE FLOW YOGA & LIVE DJ SET CON SMOOTHIE DEL VIERNES 27 DE MARZO, SE LLEVARÁ A CABO A LAS 7:30 AM EN LUGAR DE LAS 10:30 AM.