

# HORARIO SEMANAL DE YOGA

DEL 26 DE ENERO AL 31 DE ENERO

RANCHO  
SANTANA

LUNES 26	9 AM	ACTIVE FLOW YOGA
	5:30 PM	YIN RESTORATIVE YOGA
MARTES 27	8 AM	PILATES
	10 AM	VINYASA YOGA
	5:30 PM	ENERGY & RESTORE YOGA
MIÉRCOLES 28	7:30 AM	QIGONG FLOW
	9 AM	VINYASA YOGA
JUEVES 29	8 AM	PILATES
	10 AM	VINYASA YOGA
	4 PM	FITSOULS SUNSET SLOW FLOW*
	5:30 PM	YIN RESTORATIVE YOGA
VIERNES 30	9 AM	SLOW FLOW YOGA
	10:30 AM	FITSOULS FITCORE FLOW YOGA & LIVE DJ SET WITH SMOOTHIE*
	2:30 PM	FITSOULS ICE BATH & BREATHWORK*
SÁBADO 31	8 AM	PILATES
	10 AM	VINYASA YOGA

## ESPECIAL DEL MES

### RENUEVA TU BRILLO CON UN RITUAL DE HIBISCUS Y ALOE

Revitaliza tu piel bañada por el sol con un ritual profundamente nutritivo inspirado en la riqueza natural de nuestra tierra. Esta experiencia de 80 minutos inicia con un exfoliante de hibiscus, seguido de una mascarilla de aloe con miel que refresca, hidrata y devuelve su luminosidad. Un masaje de 50 minutos completa tu renovación, dejándote relajado, restaurado y listo para regresar a casa con un brillo radiante.

DISPONIBLE  
DURANTE ENERO  
C\$7,320 / US\$200

### EXPLORA LOS DETALLES DE LAS CLASES DE YOGA



CLASE SIN CITA PREVIA C\$919 / US\$25 C/U\*  
CLASES PRIVADAS C\$2,930 / US\$80 PARA 2 PERSONAS  
C\$732 / US\$20 POR PERSONA DESPUÉS DE LA INSCRIPCIÓN INICIAL DE C\$2,930 / US\$80

TODAS LAS CLASES SON APTAS PARA YOGIS DE TODOS LOS NIVELES  
SI ERES PROPIETARIO, CONSULTA SOBRE NUESTRO PAQUETE DE 10 CLASES .

\*LAS CLASES MARCADAS FORMAN PARTE DEL PROGRAMA FITSOULS WELLNESS JOURNEY, LAS UBICACIONES ESTÁN SUJETAS A CAMBIO Y LOS PRECIOS PUEDEN VARIAR SEGÚN LA CLASE. NO PUEDEN INCLUIRSE EN EL PAQUETE DE PROPIETARIOS NI EN NINGÚN OTRO PAQUETE.