

HORARIO SEMANAL DE YOGA

DEL 19 DE ENERO AL 25 DE ENERO

RANCHO
SANTANA

LUNES 19	9 AM	ACTIVE FLOW YOGA
	5:30 PM	YIN RESTORATIVE YOGA
MARTES 20	8 AM	PILATES
	10 AM	VINYASA YOGA
	5:30 PM	ENERGY & RESTORE YOGA
MIÉRCOLES 21	7:30 AM	QIGONG FLOW
	9 AM	VINYASA YOGA
JUEVES 22	8 AM	PILATES
	10 AM	VINYASA YOGA
	4 PM	FITSOULS SUNSET SLOW FLOW*
	5:30 PM	YIN RESTORATIVE YOGA
VIERNES 23	9 AM	SLOW FLOW YOGA
	10:30 AM	FITSOULS FITCORE FLOW YOGA & LIVE DJ SET WITH SMOOTHIE*
	11 AM - 1 PM	TALLER DE RESPIRACIÓN & REIKI. SE APLICA UNA TARIFA ADICIONAL
	2:30 PM	FITSOULS ICE BATH & BREATHWORK*
SÁBADO 24	8 AM	PILATES
	10 AM	VINYASA YOGA
DOMINGO 25	7:30 AM	FITSOULS FULL BODY LONGEVITY WORKOUT*
	9 AM	SLOW FLOW YOGA
	5:30 PM	YOGALATES

EVENTOS ESPECIALES

ÚNETE A UN VIAJE DE RESPIRACIÓN & REIKI

VIERNES 23 DE ENERO
LA PALAPA DE YOGA
11 AM - 1 PM
C\$1,830 / US\$50 POR PERSONA

ESPECIAL DEL MES

RENUEVA TU BRILLO CON UN RITUAL DE HIBISCUS Y ALOE

Renueva tu piel con un exfoliante de hibiscus, una mascarilla de aloe y miel, y un masaje restaurativo de 50 minutos. Un ritual que hidrata, refresca y devuelve su luminosidad natural.

DISPONIBLE
DURANTE ENERO
C\$7,320 / US\$200

EXPLORA
LOS DETALLES DE
LAS CLASES DE YOGA



CLASE SIN CITA PREVIA C\$919 / US\$25 C/U*
CLASES PRIVADAS C\$2,930 / US\$80 PARA 2 PERSONAS
C\$732 / US\$20 POR PERSONA DESPUÉS DE LA INSCRIPCIÓN INICIAL DE C\$2,930 / US\$80

TODAS LAS CLASES SON APTAS PARA YOGIS DE TODOS LOS NIVELES
SI ERES PROPIETARIO, CONSULTA SOBRE NUESTRO PAQUETE DE 10 CLASES .

*LAS CLASES MARCADAS FORMAN PARTE DEL PROGRAMA FITSOULS WELLNESS JOURNEY, LAS UBICACIONES ESTÁN SUJETAS A CAMBIO Y LOS PRECIOS PUEDEN VARIAR SEGÚN LA CLASE. NO PUEDEN INCLUIRSE EN EL PAQUETE DE PROPIETARIOS NI EN NINGÚN OTRO PAQUETE.