

# HORARIO SEMANAL DE YOGA

DEL 5 DE ENERO AL 11 DE ENERO

RANCHO  
SANTANA

## LUNES 5

7:30 AM	BARRE FUSION
9 AM	ACTIVE FLOW
5:30 PM	YIN RESTORATIVE YOGA

## MARTES 6

8 AM	PILATES
10 AM	VINYASA YOGA
5:30 PM	ENERGY RESTORE YOGA

## MIÉRCOLES 7

7:30 AM	QIGONG FLOW
9 AM	VINYASA YOGA
11 AM - 1 PM	TRANSFORMATIONAL BREATHWORK & REIKI. SE APLICA UNA TARIFA ADICIONAL

## JUEVES 8

8 AM	PILATES
10 AM	VINYASA YOGA
4 PM	FITSOULS SUNSET SLOW FLOW*
5:30 PM	YIN RESTORATIVE YOGA

## VIERNES 9

9 AM	SLOW FLOW YOGA
10:30 AM	FITSOULS FITCORE FLOW YOGA & LIVE DJ SET WITH SMOOTHIE*
2:30 PM	FITSOULS ICE BATH & BREATHWORK*
5:30 PM	ROOTED RHYTHM

## SÁBADO 10

8 AM	POWER PILATES
10 AM	VINYASA YOGA

## DOMINGO 11

7:30 AM	FITSOULS FULL BODY LONGEVITY WORKOUT*
9 AM	SLOW FLOW YOGA
5:30 PM	YOGALATES

## EVENTOS ESPECIALES

### ÚNETE A UN VIAJE DE RESPIRACIÓN & REIKI

MIÉRCOLES 7 DE ENERO  
LA PALAPA DE YOGA  
11 AM - 1 PM  
C\$1,830 / US\$50 POR PERSONA

### RENUEGA TU BRILLO CON UN RITUAL DE HIBISCUS Y ALOE

Renueva tu piel con un exfoliante de hibiscus, una mascarilla de aloe y miel, y un masaje restaurativo de 50 minutos. Un ritual que hidrata, refresca y devuelve su luminosidad natural.

DISPONIBLE DURANTE ENERO  
C\$7,320 / US\$200

### EXPLORA LOS DETALLES DE LAS CLASES DE YOGA



CLASE SIN CITA PREVIA C\$919 / US\$25 C/U\*

CLASES PRIVADAS C\$2,930 / US\$80 PARA 2 PERSONAS

C\$732 / US\$20 POR PERSONA DESPUÉS DE LA INSCRIPCIÓN INICIAL DE C\$2,930 / US\$80

TODAS LAS CLASES SON APTAS PARA YOGIS DE TODOS LOS NIVELES

SI ERES PROPIETARIO, CONSULTA SOBRE NUESTRO PAQUETE DE 10 CLASES .

\*LAS CLASES MARCADAS FORMAN PARTE DEL PROGRAMA FITSOULS WELLNESS JOURNEY, LAS UBICACIONES ESTÁN SUJETAS A CAMBIO Y LOS PRECIOS PUEDEN VARIAR SEGÚN LA CLASE. NO PUEDEN INCLUIRSE EN EL PAQUETE DE PROPIETARIOS NI EN NINGÚN OTRO PAQUETE.