

HORARIO SEMANAL DE YOGA

DEL 15 DE DICIEMBRE AL 21 DE DICIEMBRE

RANCHO
SANTANA

LUNES 15

7:30 PM | BARRE FUSION
9 AM | YOGA ACTIVE FLOW
5:30 PM | CANDLE LIGHT YIN

MARTES 16

8 AM | PILATES
11 AM | BREATHWORK AND REIKI JOURNEY. SE APLICA UNA TARIFA ADICIONAL
5:30 PM | RYTHM & GROOVE DANCE

MIÉRCOLES 17

7:30 AM | QI GONG FLOW
9 AM | VINYASA YOGA
5:30 PM | SCULPT & STRETCH

JUEVES 18

8 AM | PILATES
10 AM | VINYASA YOGA
5:30 PM | SUNSET SLOW FLOW CON FITSOULS*

VIERNES 19

7:30 AM | FIT CORE FLOW CON FITSOULS*
9 AM | SLOW FLOW
2:30 PM | BREATH WORK WORKSHOP & COLD PLUNGE CON FITSOULS*
4:30 PM | FAMILY & FRIENDS BEACH WORKOUT CON FITSOULS*
5:30 PM | QI GONG FLOW

SÁBADO 20

8 AM | VINYASA YOGA
10 AM | RYTHM & GROOVE DANCE
5:30 PM | VINYASA SUNSET FLOW CON FITSOULS*

DOMINGO 21

7:30 AM | FULL BODY LONGEVITY WORKOUT CON FITSOULS*
9 AM | SLOW FLOW

CLASE SIN CITA PREVIA C\$919 / US\$25 C/U*

CLASES PRIVADAS C\$2,930 / US\$80 PARA 2 PERSONAS

C\$732 / US\$20 POR PERSONA DESPUÉS DE LA INSCRIPCIÓN INICIAL DE C\$2,930 / US\$80

***LAS CLASES MARCADAS FORMAN PARTE DEL PROGRAMA FITSOULS WELLNESS JOURNEY, LAS UBICACIONES ESTÁN SUJETAS A CAMBIO Y LOS PRECIOS PUEDEN VARIAR SEGÚN LA CLASE. NO PUEDEN INCLUIRSE EN EL PAQUETE DE PROPIETARIOS NI EN NINGÚN OTRO PAQUETE.**

SI ES UN PROPIETARIO PREGUNTA SOBRE NUESTRO PAQUETE DE 10 CLASES TODAS LAS CLASES SON APTAS PARA YOGIS DE TODOS LOS NIVELES.