

# HORARIO SEMANAL DE YOGA

DEL 15 DE DICIEMBRE AL 21 DE DICIEMBRE

**RANCHO  
SANTANA**

## LUNES 15

**7:30 PM** | BARRE FUSION  
**9 AM** | YOGA ACTIVE FLOW  
**5:30 PM** | CANDLE LIGHT YIN

## MARTES 16

**8 AM** | PILATES  
**11 AM** | BREATHWORK AND REIKI JOURNEY. *SE APLICA UNA TARIFA ADICIONAL*  
**5:30 PM** | RYTHM & GROOVE DANCE

## MIÉRCOLES 17

**7:30 AM** | QI GONG FLOW  
**9 AM** | VINYASA YOGA  
**5:30 PM** | SCULPT & STRETCH

## JUEVES 18

**8 AM** | PILATES  
**10 AM** | VINYASA YOGA  
**5:30 PM** | **SUNSET SLOW FLOW CON FITSOULS\***

## VIERNES 19

**7:30 AM** | **FIT CORE FLOW CON FITSOULS\***  
**9 AM** | SLOW FLOW  
**2:30 PM** | **BREATH WORK WORKSHOP & COLD PLUNGE CON FITSOULS\***  
**4:30 PM** | **FAMILY & FRIENDS BEACH WORKOUT CON FITSOULS\***  
**5:30 PM** | QI GONG FLOW

## SÁBADO 20

**8 AM** | VINYASA YOGA  
**10 AM** | RYTHM & GROOVE DANCE  
**5:30 PM** | **VINYASA SUNSET FLOW CON FITSOULS\***

## DOMINGO 21

**7:30 AM** | **FULL BODY LONGEVITY WORKOUT CON FITSOULS\***  
**9 AM** | SLOW FLOW

**CLASE SIN CITA PREVIA** C\$919 / US\$25 C/U\*

**CLASES PRIVADAS** C\$2,930 / US\$80 PARA 2 PERSONAS

C\$732 / US\$20 POR PERSONA DESPUÉS DE LA INSCRIPCIÓN INICIAL DE C\$2,930 / US\$80

**\*LAS CLASES MARCADAS FORMAN PARTE DEL PROGRAMA FITSOULS WELLNESS JOURNEY, LAS UBICACIONES ESTÁN SUJETAS A CAMBIO Y LOS PRECIOS PUEDEN VARIAR SEGÚN LA CLASE. NO PUEDEN INCLUIRSE EN EL PAQUETE DE PROPIETARIOS NI EN NINGÚN OTRO PAQUETE.**

SI ES UN PROPIETARIO PREGUNTA SOBRE NUESTRO PAQUETE  
DE 10 CLASES TODAS LAS CLASES SON APTAS PARA YOGIS DE TODOS LOS NIVELES.