

# HORARIO SEMANAL DE YOGA

DEL 8 DE DICIEMBRE AL 14 DE DICIEMBRE

**RANCHO  
SANTANA**

**LUNES 8**

**7:30 PM** | BARRE FUSION  
**9 AM** | YOGA ACTIVE FLOW

**MARTES 9**

**8 AM** | PILATES

**MIÉRCOLES 10**

**7:30 AM** | QI GONG FLOW  
**5:30 PM** | SCULPT & STRETCH

**JUEVES 11**

**8 AM** | PILATES  
**5:30 PM** | **SUNSET SLOW FLOW CON FITSOULS\***

**VIERNES 12**

**7:30 AM** | **FIT CORE FLOW CON FITSOULS\***  
**9 AM** | SLOW FLOW  
**2:30 PM** | **BREATH WORK WORKSHOP & COLD PLUNGE CON FITSOULS\***  
**4:30 PM** | **FAMILY & FRIENDS BEACH WORKOUT CON FITSOULS\***  
**5:30 PM** | QI GONG FLOW

**SÁBADO 13**

**8 AM** | VINYASA YOGA  
**10 AM** | RYTHM & GROOVE DANCE  
**5:30 PM** | **VINYASA SUNSET FLOW CON FITSOULS\***

**DOMINGO 14**

**7:30 AM** | **FULL BODY LONGEVITY WORKOUT CON FITSOULS\***  
**9 AM** | SLOW FLOW  
**5:30 PM** | YOGALATES

**CLASE SIN CITA PREVIA** C\$919 / US\$25 C/U\*

**CLASES PRIVADAS** C\$2,930 / US\$80 PARA 2 PERSONAS

C\$732 / US\$20 POR PERSONA DESPUÉS DE LA INSCRIPCIÓN INICIAL DE C\$2,930 / US\$80

**\*LAS CLASES MARCADAS FORMAN PARTE DEL PROGRAMA FITSOULS WELLNESS JOURNEY, LAS UBICACIONES ESTÁN SUJETAS A CAMBIO Y LOS PRECIOS PUEDEN VARIAR SEGÚN LA CLASE. NO PUEDEN INCLUIRSE EN EL PAQUETE DE PROPIETARIOS NI EN NINGÚN OTRO PAQUETE.**

SI ES UN PROPIETARIO PREGUNTA SOBRE NUESTRO PAQUETE  
DE 10 CLASES TODAS LAS CLASES SON APTAS PARA YOGIS DE TODOS LOS NIVELES.