

HORARIO SEMANAL DE YOGA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
Slow Flow 9 AM	Pilates 9 AM	Vinyasa 9 AM	Pilates 9 AM	Slow Flow 9 AM	Vinyasa 9 AM	Yoga Core 9 AM

SLOW FLOW

Una práctica a ritmo más pausado que conecta la respiración y el movimiento.

VINYASA YOGA

Es una práctica dinámica que sincroniza la respiración y el movimiento creando fluidez en la mente y el cuerpo.

YOGA CORE

Sesión dinámica que combina yoga con movimientos enfocados en la zona media para fortalecer la postura, el equilibrio y la estabilidad.

CLASE SIN CITA PREVIA C\$919 / US\$25 C/U*

CLASES PRIVADAS C\$2,930 / US\$80 PARA 2 PERSONAS

C\$732 / US\$20 POR PERSONA DESPUÉS DE LA INSCRIPCIÓN INICIAL DE C\$2,930 / US\$80

SI ES UN PROPIETARIO PREGUNTA SOBRE NUESTRO PAQUETE DE 10 CLASES

TODAS LAS CLASES SON APTAS PARA YOGIS DE TODOS LOS NIVELES.

