

HORARIO SEMANAL DE YOGA

EVENTOS ESPECIALES

Únete a un Viaje de
Respiración
Consciente y Reiki

MARTES 5 DE AGOSTO
JUEVES 14 DE AGOSTO

11 am - 1 pm
La Palapa de Yoga

C\$1,850 / US\$50
por persona

C\$1,665 / US\$45
si te registras una semana antes

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
	Pilates 8 AM		Pilates 8 AM			
Vinyasa 9 AM		Vinyasa 9 AM		Vinyasa 9 AM	Vinyasa 9 AM	Slow Flow 9 AM
Candlelight Gentle Yin Yoga 5:30 PM		Candlelight Gentle Yin Yoga 5:30 PM		Candlelight Gentle Yin Yoga 5:30 PM		

GENTLE YIN YOGA

Clase de ritmo lento con posturas pasivas y sostenidas que trabajan tejidos conectivos profundos como la fascia, articulaciones y ligamentos.

VINYASA YOGA

Es una práctica dinámica que sincroniza la respiración y el movimiento creando fluidez en la mente y el cuerpo.

SLOW FLOW

Una práctica a ritmo más pausado que conecta la respiración y el movimiento.

CLASE SIN CITA PREVIA C\$919 / US\$25 C/U*

CLASES PRIVADAS C\$2,930 / US\$80 PARA 2 PERSONAS

C\$732 / US\$20 POR PERSONA DESPUÉS DE LA INSCRIPCIÓN INICIAL DE C\$2,930 / US\$80

MEJORA TU SESIÓN DE YOGA PRIVADA: ADD-ON PARA ELEVAR TU EXPERIENCIA

10-15 MINUTOS DE SANACIÓN CON SONIDO

C\$3,662 / US\$100 PARA HASTA 5 PERSONAS

C\$550 / US\$15 POR PERSONA ADICIONAL DESPUÉS DE LAS 5 INICIALES

SI ES UN PROPIETARIO PREGUNTA SOBRE NUESTRO PAQUETE DE 10 CLASES
TODAS LAS CLASES SON APTAS PARA YOGIS DE TODOS LOS NIVELES.

