

## HORARIO SEMANAL DE YOGA

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
<b>EVENTOS ESPECIALES</b>  <b>Respiración Holotrópica</b> MARTES 10 DE JUNIO JUEVES 26 DE JUNIO 10 am - 12 pm La Palapa de Yoga C\$1,465 / US\$40  <b>Celebra el Solsticio de Verano</b> VIERNES 20 DE JUNIO 5 pm - 7 pm La Palapa de Yoga C\$1,100 / US\$30		Pilates 8 AM		Pilates 8 AM			
	Vinyasa 9 AM		Vinyasa 9 AM		Slow Flow 9 AM	Vinyasa 9 AM	Slow Flow 9 AM
	Candlelight Gentle Yin Yoga 5:30 PM		Candlelight Gentle Yin Yoga 5:30 PM		Restorative Hatha Flow 5:30 PM		
	<b>GENTLE YIN YOGA</b>		<b>HATHA</b>		<b>VINYASA YOGA</b>		<b>SLOW FLOW</b>
	Clase de ritmo lento con posturas pasivas y sostenidas que trabajan tejidos conectivos profundos como la fascia, articulaciones y ligamentos.		Práctica suave y básica que combina posturas básicas (asanas), técnicas de respiración (pranayama) y relajación.		Es una práctica dinámica que sincroniza la respiración y el movimiento creando fluidez en la mente y el cuerpo.		Una práctica a ritmo más pausado que conecta la respiración y el movimiento.

**CLASE SIN CITA PREVIA** C\$919 / US\$25 C/U\*

**CLASES PRIVADAS** C\$2,930 / US\$80 PARA 2 PERSONAS

C\$732 / US\$20 POR PERSONA DESPUÉS DE LA INSCRIPCIÓN INICIAL DE C\$2,930 / US\$80

**MEJORA TU SESIÓN DE YOGA PRIVADA: ADD-ON PARA ELEVAR TU EXPERIENCIA**

**10-15 MINUTOS DE SANACIÓN CON SONIDO**

C\$3,662 / US\$100 PARA HASTA 5 PERSONAS

C\$550 / US\$15 POR PERSONA ADICIONAL DESPUÉS DE LAS 5 INICIALES

SI ES UN PROPIETARIO PREGUNTA SOBRE NUESTRO PAQUETE DE 10 CLASES  
TODAS LAS CLASES SON APTAS PARA YOGIS DE TODOS LOS NIVELES.

