

HORARIO SEMANAL DE YOGA

EVENTOS ESPECIALES

Respiración Holotrópica

DOMINGO 4 DE MAYO

11 am - 1 pm

JUEVES 22 DE MAYO

10 am - 12 pm

La Palapa de Yoga

C\$1,465 / US\$40

Por persona

Taller de Respiración y Conocimiento del Océano

8, 9 Y 10 DE JULIO

8 am - 12 pm

Sala Pacífica

Curso de tres días:

C\$18,312 / US\$500

Clase individual:

C\$7,325 / US\$200

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
	Pilates 8 AM		Pilates 8 AM			
Vinyasa 9 AM		Vinyasa 9 AM		Slow Flow 9 AM	Vinyasa 9 AM	Slow Flow 9 AM

VINYASA YOGA

Es una práctica dinámica que sincroniza la respiración y el movimiento creando fluidez en la mente y el cuerpo.

SLOW FLOW

Una práctica a ritmo más pausado que conecta la respiración y el movimiento.

CLASE SIN CITA PREVIA C\$919 / US\$25 C/U*

CLASES PRIVADAS C\$2,930 / US\$80 PARA 2 PERSONAS

C\$732 / US\$20 POR PERSONA DESPUÉS DE LA INSCRIPCIÓN INICIAL DE C\$2,930 / US\$80

MEJORA TU SESIÓN DE YOGA PRIVADA: ADD-ONS PARA ELEVAR TU EXPERIENCIA

2 HORAS DE RESPIRACIÓN GUIADA

C\$7,325 / US\$200 PARA 4 PERSONAS

C\$732 / US\$20 POR PERSONA ADICIONAL

DESPUÉS DE LAS 4 INICIALES

10-15 MINUTOS DE SANACIÓN CON SONIDO

C\$3,662 / US\$100 PARA HASTA 5 PERSONAS

C\$550 / US\$15 POR PERSONA ADICIONAL

DESPUÉS DE LAS 5 INICIALES

SI ES UN PROPIETARIO PREGUNTA SOBRE NUESTRO PAQUETE DE 10 CLASES
TODAS LAS CLASES SON APTAS PARA YOGIS DE TODOS LOS NIVELES.

