

HORARIO SEMANAL DE YOGA

EVENTOS ESPECIALES



Respiración Holotrópica

MARTES 4 DE MARZO
 JUEVES 27 DE MARZO
 10 am - 12 pm
 La Palapa de Yoga
 C\$1,465 / US\$40 por persona

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
	Pilates 8 AM		Pilates 8 AM			
Vinyasa 9 AM		Vinyasa 9 AM		Slow Flow 9 AM	Vinyasa 9 AM	Slow Flow 9 AM

VINYASA YOGA

Es una práctica dinámica que sincroniza la respiración y el movimiento creando fluidez en la mente y el cuerpo.

SLOW FLOW

Una práctica a ritmo más pausado que conecta la respiración y el movimiento.

CLASE SIN CITA PREVIA - C\$919 / US\$25 C/U*

CLASES PRIVADAS - C\$2,930 / US\$80 PARA 2 PERSONAS

C\$732 / US\$20 POR PERSONA DESPUÉS DE LA INSCRIPCIÓN INICIAL DE C\$2,930 / US\$80

SI ES UN PROPIETARIO PREGUNTA SOBRE NUESTRO PAQUETE DE 10 CLASES
 TODAS LAS CLASES SON APTAS PARA YOGIS DE TODOS LOS NIVELES.

