

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
	Pilates 8:00 AM		Pilates 8:00 AM			
Vinyasa 9:00 AM		Gentle Flow 9:00 AM		Vinyasa 9:00 AM	Vinyasa 10:00 AM	Flexibility & Flow 10:00 AM

VINYASA YOGA

Es una práctica dinámica que sincroniza la respiración y el movimiento creando fluidez en la mente y el cuerpo.

GENTLE FLOW

Una práctica a ritmo más pausado que conecta la respiración y el movimiento.

FLEXIBILITY & FLOW

Mejora tu rango de movimiento con un flujo energético para profundizar en tu flexibilidad.

CLASE SIN CITA PREVIA - \$25 C/U*

CLASES PRIVADAS - \$80 PARA 2 PERSONAS

\$20 POR PERSONA DESPUÉS DE LA INSCRIPCIÓN INICIAL DE \$80

SI ES UN PROPIETARIO PREGUNTA SOBRE NUESTRO PAQUETE DE 10 CLASES
TODAS LAS CLASES SON APTAS PARA YOGIS DE TODOS LOS NIVELES.

